

Cuộc sống của quý vị có bị khó khăn vì vấn đề rượu/bia của một người khác không?

Hàng triệu người bị ảnh hưởng bởi thói quen uống rượu/bia quá nhiều của một người thân. Hai mươi câu hỏi sau đây có mục đích giúp quý vị quyết định xem rượu/bia có là vấn đề rắc rối cho bản thân hoặc người thân không:

1. Quý vị có lo lắng về lượng rượu/bia mà một người khác uống không?
Có Không
2. Quý vị có gặp khó khăn về tiền bạc vì vấn đề rượu/bia của một người khác không?
Có Không
3. Quý vị có nói dối để che dấu vấn đề rượu/bia của một người khác không?
Có Không
4. Quý vị có cảm thấy rằng nếu người uống rượu/bia thương yêu quý vị thì người này sẽ bỏ rượu/bia để làm vui lòng quý vị?
Có Không
5. Quý vị có trách bạn bè của người uống rượu/bia không?
Có Không
6. Các kế hoạch của quý vị có bị xáo trộn hoặc hủy bỏ, hoặc các bữa ăn có bị trễ nãi vì người uống rượu/bia không?
Có Không
7. Quý vị có hăm dọa, chẳng hạn như “Nếu anh không bỏ rượu/bia, tôi sẽ bỏ anh”?
Có Không
8. Quý vị có kín đáo ngửi hơi thở người kia xem có mùi rượu/bia không?
Có Không
9. Quý vị có ngại làm một người nào bực mình vì sợ rằng người này sẽ lên cơn uống rượu/bia không?
Có Không
10. Quý vị có bị làm tổn thương hoặc bối rối vì hành vi của người uống rượu/bia không?
Có Không
11. Các ngày lễ và họp mặt có bị mất vui vì người uống rượu/bia không?
Có Không

12. Quý vị có suy nghĩ đến việc gọi cảnh sát để được giúp đỡ vì sợ bị bực đãi không?
Có Không
13. Có khi nào quý vị lục soát tìm rượu/bia đã được cất dấu không?
Có Không
14. Quý vị có thường xuyên đi chung xe với một người uống rượu/bia không?
Có Không
15. Quý vị có từ chối tiếp đãi bạn bè vì lo âu hoặc lo nghĩ không?
Có Không
16. Đôi khi, quý vị có ý tưởng thất bại khi quý vị nghĩ đến số thời gian đã bỏ ra để kiểm soát người uống rượu/bia không?
Có Không
17. Quý vị có nghĩ rằng nếu người uống rượu/bia bỏ được rượu/bia thì các khó khăn khác của quý vị sẽ được giải quyết không?
Có Không
18. Có khi nào quý vị hăm dọa gây thương tích cho bản thân để làm cho người uống rượu/bia sợ không?
Có Không
19. Quý vị có hầu như lúc nào cũng cảm thấy giận dữ, bối rối hoặc buồn chán không?
Có Không
20. Quý vị có cảm thấy rằng không ai hiểu được các khó khăn của quý vị không?
Có Không

Nếu quý vị đã trả lời “Có” cho ít nhất ba câu hỏi trên thì cơ quan LCAD của chúng tôi có thể giúp đỡ quý vị. Quý vị có thể liên lạc chúng tôi bằng điện thoại hoặc viết thư đến cơ quan sau đây. Sẽ có nhân viên người Việt giúp quý vị:



914 'L' Street, Lincoln, NE 68508
(402) 475-2694 Fax: (402) 475-2699
www.lcad.org
E-mail: prevention@lcad.org

Chương trình này đã được tài trợ một phần bởi các cơ quan Region V Systems, United Way tại Lincoln/quận Lancaster, JBC và các nguồn tài trợ tư nhân.